

Ein spezielles Angebot im Rahmen der Reihe:

Tage schöpferischer Kraft

in Resonanz mit meiner Zeit gehen



- QIGONG UND KAIROS

29.10.-31.10.2010 (18 UE)

Qigong ordnet. Es macht unsere inneren Ordnungen, aber auch die Verbindung zu den makrokosmischen Dimensionen sichtbar und unterstützt den Austausch mit ihnen. Die senkrechte Wesensachse gibt uns den festen Boden und die Führung, die sagittale Achse macht aus uns geschichtliche Wesen und reiht uns in den Gang der Geschichte ein, die frontale Achse verbindet uns mit allen anderen Erdlingen, macht uns zu Mitmenschen, die miteinander gehen. Qigong, und vor allem Chan Mi Gong, lehrt so durch Achtsamkeit, unsere Rhythmen wahrzunehmen, in sie einzustimmen und so in Resonanz zu gehen mit dem, was sich schickt.

Ein erst jüngst neu entdeckter anderer Zugang zu diesen Ordnungen ist der Kairos. Kairos war in der Antike der Gott des für den Menschen bedeutsamen Augenblicks, den man „beim Schopfe fassen“ muss. Die Kairologie kann zeigen, wie jeder Zeitpunkt mit einem System schöpferischer Zeiteinheiten des Menschen in Beziehung steht. Jeder Moment enthält für jeden von uns seine ureigene Sinnbedeutung und Schwingung. Wenn wir das wissen, gelingt es uns leichter, unsere schöpferischen Potenziale optimal zu entfalten.

Wir werden in diesen Tagen versuchen, das Wissen um den Kairos und die Übungen des Qigong zu verbinden. Wir werden lernen, bewusster wahrzunehmen, auf welche Zeiteinheiten wir im Kleinen wie im Großen bezogen sind und was sie bedeuten. Wir werden in Entsprechung dazu durch das Einüben in Qigong und Chan Mi Gong lebendig erfahren, wie wir in Resonanz mit allem sind. Am Ende wird uns in tieferer Weise bewusst sein, welches unser schöpferischer Weg in Raum und Zeit ist. So können wir aufmerksamer und erfüllter zurückkehren in den eigenen Alltag.

Tagesablauf:

Zeiten des Übens wechseln sich ab und durchdringen sich mit Zeiten der Betrachtung von Kairos-Momenten

Kairologische Themen – Dr. Karl Hofmann:

- Das Kreativsein als die eigentliche Wirklichkeit des Menschen
- Wie das System der menschlichen Kreativzeiten aus mikro- und makrohistorischen Schwingungen hervorgeht
- Wie das System der menschlichen Kreativräume aus der Kraft des Geistes hervorgeht
- Meine schöpferische Zeit
- Unsere schöpferische Zeit
- Hören auf die Zeit – Abweichungen heraushören

Qigong- und Chan Mi Gong- Themen – Dr. Zuzana Sebková-Thaller:

- Chan Mi Gong: Die Welle und der Kreislauf und höhere Übungen mit dem Thema Ausrichtung und Öffnen der 5 Herzen
- Qigong: Übungen zur Steigerung der Entschiedenheit und Klarheit

Rahmen:

Ort: QigongZentrumAugsburg
Schrannenstr. 8, 86150 Augsburg

Kosten: 195,- Euro

Anmeldung: Qigong Zentrum Augsburg
Tel.: 0821-4540922
email: zs@qigongweg.de
ausbildung@qigongweg.de