

Chan Mi Gong Kursleiter-Aufbau

*als Aufbau nach abgeschlossener Qigong-Kursleiter*in-Ausbildung*

Die Ausbildung zum Chan Mi Gong-Kursleiter*in, als Aufbau nach der abgeschlossenen Qigong-Kursleiter*in-Ausbildung, lässt sich persönlich frei gestalten.

Die zu belegenden Einheiten kann man individuell zusammenstellen, zur Auswahl stehen sowohl die Chan Mi Gong-relevanten Einheiten aus der laufenden KL Ausbildung in Augsburg, als auch die Chan Mi Gong-relevanten Einheiten aus der KL Ausbildung in 7 Wochen in Jochenstein.

Um zur Prüfung zum Chan Mi Gong-Kursleiter*in zugelassen zu werden braucht es insgesamt 8 Einheiten à 12 Zeitstunden. Die Prüfung selbst findet dann in der 9. Einheit (12 ZS) statt. Die Ausbildung umfasst damit insgesamt 108 Zeitstunden (144 UE).

Um die Kontinuität der Ausbildung zu gewährleisten ist auch eine Mentorin zu wählen, die die Ausbildung begleitet und die Auswahl der Einheiten betreut.

Die Ausbilderinnen stehen während der gesamten Ausbildung in Kontakt miteinander und entscheiden gemeinschaftlich über die Zulassung zur Prüfung.

Voraussetzung für den Abschluss:

- Teilnahme an neun Einheiten à 12 ZS (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrung und Fragen)
- 2 Hospitationsstunden mit 2 Hospitationsberichten
- 2 Einzelstunden (à 55,- €)

Abschlussprüfung:

- Schriftliche Hausarbeit über ein Chan-Mi-Gong relevantes Thema (ca. 8-10 Seiten)

Vorlage 2 Monate vor Prüfung

- Schriftliche Prüfung
- Praktische Lehrprobe von 20-30 Minuten Dauer
- Kürzere „ad hoc“ Lehrprobe
- Mündliches Prüfungsgespräch

Kosten der Ausbildung: 1368,- €
zzgl. 180,- € für Prüfungseinheit + 180,- € Prüfungsgebühr
zzgl. 60,- € für die Anerkennung durch und Mitgliedschaft bei der Chan Mi Gong Gesellschaft

Zur Auswahl stehen folgende Einheiten:
IN AUGSBURG bei Miriam & Sabine:

25.01. – 26.01.2020	
E 3 12 ZS	Praxis: Chan Mi Gong: Basisübungen (I): Welle und Kreislauf; Stilles Qigong praxisbezogene Anatomie: Wirbelsäule und Gelenke Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Rücken und Kopf TCM: Element Wasser, Nieren- & Blasenmeridian
Nachholeinheit aus Modul 1: 04.04. – 05.04.2020	
E 4 12 ZS	Praxis: Chan Mi Gong: Basisübungen (IV); Qigong-Massagen und Selbstmassagen (Hände und Füße); Stilles Qigong TCM: Element Holz, Leber- & Gallenblasenmeridian
09. – 10.05.2020	
E 9 12 ZS	Praxis: Chan Mi Gong-Basisübungen (V), Dantianübungen (V), Stilles Qigong, Innere Alchemie TCM: Element Feuer, Herz- & Dünndarmmeridian, Perikard- & Dreifacher Erwärmer Pädagogik / Didaktik: Worauf kommt es an? Lehrproben
20.06. – 21.06.2020	
E 10 12 ZS	Praxis: Stilles Qigong, Vertiefung des Qigong-Stands, Yin & Yang Prinzip beim Üben, Chan Mi Gong-Basisübungen (VI) TCM: Element Erde, Milz- & Magenmeridian Didaktik: Fehler sehen & korrigieren, Unterrichtsproben
10.10. – 11.10.2020	
E12 12 ZS	Praxis: Chan Mi Gong-Basis-übungen (VII), Dantianübungen (VI), Stilles Qigong TCM: Meridianuhr, 5 Elemente als grundlegendes Modell aller Lebensvorgänge
15. – 16.05.2021	
E 17 12 ZS	Praxis: Die 18-fachen harmonischen Übungen des Taiji-Qigong (IV), Chan Mi Gong Basisübungen (VIII), Daoistisches und Chan Mi Gong Gehen Philosophie, Transferproblematik, Methodik: daoistisches Qigong trifft auf Chan Mi Gong (I) Didaktik, Methodik: Lehrproben
10. – 11.7.2021	
E 18 12 ZS	Wiederholung und Vertiefung des bisher Gelernten Die 18-fachen harmonischen Übungen des Taiji-Qigong (V), Chan Mi Gong Basisübungen (IX), Daoistisches und Chan Mi Gong Gehen

IN AUGSBURG bei Zuzana:

14.02. – 16.02.2020	
E 5 E 6 24 ZS	Praxis: schwingende Klopfübungen, Chan Mi Gong-Basisübungen (II), Stilles Qigong, Dantianübungen (III) praxisbezogene Anatomie: Qigong Massagen und Selbstmassagen, Vertiefung des bisher Gelernten
2. Modul: 13.03. – 15.03.2020	
E 7 E 8 24 ZS	Praxis: Qigong-Stand (Vertiefung), Chan Mi Gong-Basis-übungen (III), Dantianübungen (IV), Stilles Qigong Innere Alchemie: Einführung Pädagogik / Didaktik: Sprache & Bewegung, Stimme, Rhythmus Musik, Grundlagen des Aufbaus eines Übungszyklusses Fehler sehen und korrigieren.

IN JOCHENSTEIN bei Zuzana:

Es wird immer in der ersten Hälfte der Woche Chan Mi Gong unterrichtet, in der zweiten Hälfte daoistisches Qigong

Modul 1: 18.05. - 24.05.2020	
42 ZS	Qigong Wirkkräfte erspüren und ihnen in zwei verschiedenen Weisen entsprechen.
KL CMKL	Daoistisches QG: Der Stand, einfache Harmonisierungs-übungen. Schwingende Klopfübungen, Dantianübungen Chan Mi Gong: Basisübungen

Modul 2: 13.07. – 19.07.2020	
42 ZS	Auf der Welle reiten
KL	Chan Mi Gong: Der Chan Mi Gong Stand.
CMKL	Schwingende Klopfübungen, Energiekreisläufe, Basisübung
	Philosophisch historische Grundlagen.
	Theorie: Die energetischen Grundlagen der fernöstlichen Lehren: Yin-Yang Prinzip, Elementenlehre.
	Praxis angewandte Anatomie: Die Wirbelsäule und die Gelenke
Modul 5: 14.06. – 20.06.2021	
42 ZS	Kreislauf und Welle: Chan Mi Gong
	Energiekreisläufe, Basisübungen.
KL	Stilles Qigong. Chan Mi Gong Gehen.
CMKL	Pädagogische, didaktische und methodische Grundlagen. Lehrproben.
	Worauf kommt es an? Selbstwahrnehmung und die Wahrnehmung des Anderen.
	Würdigung und Korrektur.

Chronologische Auflistung aller möglichen Termine:

25.01. – 26.01.2020	KL 11 Augsburg, Miriam & Sabine (12 ZS)
14.02. – 16.02.2020	KL 11 Augsburg, Zuzana (24 ZS)
13.03. – 15.03.2020	KL 11 Augsburg, Zuzana (24 ZS)
04.04. – 05.04.2020	KL 11 Augsburg, Miriam & Sabine (12 ZS)
09.05. – 10.05.2020	KL 11 Augsburg, Miriam & Sabine (12 ZS)
18.05. - 20.05.2020	KL Jochenstein, Zuzana (18 ZS)
20.06. – 21.06.2020	KL 11 Augsburg, Miriam & Sabine (12 ZS)
13.07. – 15.07.2020	KL Jochenstein, Zuzana (18 ZS)
10.10. – 11.10.2020	KL 11 Augsburg, Miriam & Sabine (12 ZS)
15.05. – 16.05.2021	KL 11 Augsburg, Miriam & Sabine (12 ZS)
14.06. – 16.06.2021	KL Jochenstein, Zuzana (18 ZS)
10.07. – 11.07.2021	KL 11 Augsburg, Miriam & Sabine (12 ZS)