

KINDER BEWEGEN
DIE WELT



QIGONG
MIT KINDERN

Qigong ist der „aktive Zweig“ der Traditionellen Chinesischen Medizin. Als Hilfe zur Selbsthilfe versucht diese Methode, über Körperhaltungen und Bewegungsübungen den Energiefluss des Körpers und die Atmung anzuregen und Aufmerksamkeit, Vorstellungskraft, Körperwahrnehmung und innere Ruhe zu fördern. Ziel sind langfristige und tiefgreifende Haltungs- und Verhaltensänderungen.

Qigong

– auch für rheumakranke Kinder

Symposium vom 23. bis 25. März in Bad Windsheim

Heute wird Qigong zunehmend therapeutisch angewandt und auch für Kinder und Jugendliche angeboten, z. B. als begleitende Therapie bei Krebs und anderen chronischen Erkrankungen. Zur Zeit wird eine Pilotstudie vorbereitet, in der die Wirkung von Qigong auf rheumakranke Kinder untersucht wird.

Qigong für Kinder mit Rheuma wird auch ein Thema des Symposiums „Qigong mit Kindern“ sein. Vom 23. bis zum 25. März werden in Bad Windsheim hierzu Vorträge und Workshops angeboten. Zielgruppe sind neben Qigong-Lehrern auch Erzieher, Therapeuten und interessierte Eltern sowie Kinder. Die meisten Work-

shops finden für Erwachsene und Kinder getrennt statt. Während der Vorträge wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Der Arbeiter-Samariter-Bund kümmert sich um den Transport aller Behinderten; es gibt auch behindertengerechte Übernachtungsmöglichkeiten.

Ein detailliertes Programm des Symposiums verschickt die Deutsche Qigong Gesellschaft e. V., Monika Binder, Guttenbrunnweg 9, 89165 Dietenheim, Tel.: 07347/3439, Fax: 07347/921806, E-Mail: qigong.gesellschaft@01019freinet.de (bitte einen mit 2,20 Mark frankierten und adressierten Rückumschlag beilegen).

Körper und Seele